



Sugerencia de organización del día para niños (as)

Mañana 9:00 AM – 13:00 PM	Tarde 14:00 PM 19:00 PM	Tarde noche 19:00 PM -22:00PM
<p><i>Durante la mañana despierte a su hijo(a) con un gran beso y abrazo deseándole un buen día y exprese su cariño hacia él o ella.</i></p> <p>Luego preparen juntos el desayuno idealmente saludable. Es esencial que los niños (as) realicen sus tareas escolares con el fin de cubrir los objetivos de aprendizajes propuestos por el ministerio de educación para el año escolar 2020.</p> <ul style="list-style-type: none">• Es recomendable realizar <u>"El juego del coronavirus"</u> con el fin de proteger a los niños jugando. Se adjunta la indicación del juego más adelante.• Organizar un ambiente de estudio iluminado, ordenado con útiles escolares y material de apoyo enviado por el establecimiento.• Idealmente se sugiere realizar dos asignaturas, pero una actividad académica de cada asignatura diaria, esto beneficia a que el alumno (a) no tenga un retroceso significativo en el proceso de aprendizaje.	<p><i>Durante la hora de almuerzo cree un ambiente de comunicación fluida entre los miembros de la familia.</i></p> <p>Asigne deberes sencillos para el niño (a) como, por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Poner la mesa, siempre supervisado por un adulto, esto favorece la concentración, atención, comunicación verbal y la comprensión de instrucciones sencillas.• Durante la tarde se recomienda realizar una actividad recreativa o de relajación, con el fin de aumentar la confianza y la calidad del aprendizaje, a su vez potencia la memoria y la concentración, ayuda a disminuir el estrés muscular y mental en los niños y adultos.• Puede realizar alguna actividad manual (origamis sencillos, pintar mándalas, entre otras) se adjunta material más adelante.	<p><i>Durante la hora del té o merienda se sugiere crear un ambiente de comunicación fluida entre los miembros de la familia.</i></p> <p>Se recomienda ver una película con contenido educativo o divertido para los niños (as) con el propósito de distracción entre la familia.</p> <ul style="list-style-type: none">• Se propone crear una rutina antes de dormir es fundamental incorporar el cepillado de dientes, el lavado de manos.• Adicionalmente se puede leer un breve cuento y luego realizar preguntas de lo leído con anterioridad para reforzar comprensión lectora y fortalecer el vínculo padres e hijos.• Es recomendado por expertos de la salud que el niño duerma entre ocho o nueve horas diarias, para que así tenga un correcto descanso.

